**Tillia plathyphilos – Големолисна липа**

Липата е популарна во дрвореди и поради дебелата сенка што се должи на густината на листовите.Цветовите се мирисливи и лепливи со нектар. Од нив се прави [билен чај](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD_%D1%87%D0%B0%D1%98" \o "Билен чај) и течност за инхалација. Во [пчеларството](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE" \o "Пчеларство) липата е позната по светлиот, но богат [мед](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4" \o "Мед).

**Дрвен материјал**

Липиното [дрвото](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D1%80%D0%B2%D0%BE_(%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%98%D0%B0%D0%BB)&action=edit&redlink=1" \o "Дрво (материјал) (страницата не постои)) е меко и лесно обработливо, со многу малку шари и густина од 560 кг/м³. ]Во [викиншкиот период](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D1%88%D0%BA%D0%B0_%D0%B5%D1%80%D0%B0" \o "Викиншка ера) од липино дрво се изработувале штитови. Ужива популарност во макетарството и за изработка на ситна резба. Во [православието](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B5" \o "Православие) се претпочита како дрво за сликање на [икони](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B0" \o "Икона). Во [германското](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%98%D0%B0" \o "Германија) [копаничарство](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE" \o "Копаничарство), липата е главен материјал за изработка на [олтари](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D1%82%D0%B0%D1%80" \o "Олтар), како оние на познатите мајстори [Фајт Штос](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A4%D0%B0%D1%98%D1%82_%D0%A8%D1%82%D0%BE%D1%81&action=edit&redlink=1" \o "Фајт Штос (страницата не постои)), [Тилман Рименшнајдер](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A2%D0%B8%D0%BB%D0%BC%D0%B0%D0%BD_%D0%A0%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%88%D0%BD%D0%B0%D1%98%D0%B4%D0%B5%D1%80&action=edit&redlink=1" \o "Тилман Рименшнајдер (страницата не постои)) и многу други. Поради малата тежина и отсуството на забележителни шари, липата наоѓа особена примена во [кукларството](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D1%83%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE&action=edit&redlink=1" \o "Кукларство (страницата не постои)).

Дрвото исто така има [акустички](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0&action=edit&redlink=1" \o "Акустика (страницата не постои)) особини, па затоа од неа се прават [електрични гитари](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D0%B3%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B0" \o "Електрична гитара) и [бас гитари](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D1%81_%D0%B3%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B0" \o "Бас гитара), како и [дрвени дувачки инструменти](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D1%80%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%B8_%D0%B4%D1%83%D0%B2%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8&action=edit&redlink=1" \o "Дрвени дувачки инструменти (страницата не постои)).

**Како лек**

Во [народната медицина](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0_%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0&action=edit&redlink=1" \o "Народна медицина (страницата не постои)) и [треварството](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE&action=edit&redlink=1" \o "Треварство (страницата не постои)), цветот на липата се користи против настинка, кашлица, треска, инфекции, воспалувања, висок крвен притисок, главоболка (особено мигрена), за мочните патишта, помош на мускулатурата на органите за варење и како седатив. Се препорачува за личности кои се многу нервозни, против несоница и немир, немирни деца, ја прочистува крвта и разредува, делува против воспаление на вени, ангина пекторис и инфаркт, делува против изгореници, чиреви и воспаленија. Се употребува во многу рецепти и како дел од козметички препарати:

* **за воспаленија на:** мочниот меур, белите дробови и [душникот](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D1%83%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%BA&action=edit&redlink=1" \o "Душник (страницата не постои)), за камења во бубрезите, 10-20 грама суви цветови од липа се преливаат со 1 литар врела зовриена вода, се остава да стои 10 минути и се процедува. Се пие 3 пати на ден по 1 шолја. Ако се пие врел се додава едно лажиче [мед](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4" \o "Мед) и сок од повина [лимон](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D0%BD" \o "Лимон). Чајот помага во намалувањето на зголемена [температура](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0" \o "Температура) и за препотување;
* **купка за релаксирање и смирување**: се ставаат 50 грама липа во 2-3 литри зовриена вода, се остава да стои 15 минути и се тура во када. Купката помага да се отворат [порите](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D0%B8" \o "Пори) и организмот да ги исфрли [отровите](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8&action=edit&redlink=1" \o "Отрови (страницата не постои)), но исто така со отворањето на порите во организмот навлегуваат корисните материи од липата, во кадата се останува околу 20 минути;
* **за прочистување на крвта**: се подготвува 250 милилитри зовриено [млеко](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%BE" \o "Млеко) со една супена лажица мед и 250 милилитри вода со 25 грама липа, истовремено на две посебни места зовриваат и млекото и чајот, двата напитоци зовриваат се додека не стасаат до половина, половина од чајот и половина од млекото, потоа двата напитоци се соединуваат заедно во една шолја, се пие 1-2 шолји во текот на денот, за подобри ефекти се пие подол период. Корисни ефекти на чајот се: прочистување на [крвта](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B2" \o "Крв) и крвните садови, а со тоа и зајакнување на [имунитетот](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82" \o "Имунитет);
* **за слабокрвност и грчеви во желудникот**: во 250 милилитри [црно вино](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A6%D1%80%D0%BD%D0%BE_%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%BE&action=edit&redlink=1" \o "Црно вино (страницата не постои)) се ставаат 25 грама суви цветови од липа, едно лажиче мед и се остава да стои 12-16 часа, потоа се процедува и се складира во шише. Се зема по една супена лажица на секои 1-2 часа. Терапијата трае 3-4 месеци;
* **за нервни растројства, депресија и подавица**: во 250 милилитри [црвено вино](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%A6%D1%80%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BE_%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%BE" \o "Црвено вино) се ставаат 10 грама липа, 10 грама [маточина](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0" \o "Маточина) и 2 супени лажици мед;
* **за разубавување**: се подготвува појак чај во 2 литри вода со 50 грама суви цветови од липа. Чајот помага за проблеми со брчки, пеги, [акни](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BA%D0%BD%D0%B8&action=edit&redlink=1), чувствителна и иритабилна кожа. Со тампонче се нанесува од чајот на чисто [лице](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%86%D0%B5" \o "Лице). Исто така овој чај се користи за миење на [косата](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%BE%D1%81%D0%B0&action=edit&redlink=1" \o "Коса (страницата не постои)) со што станува мека и се спречува опаѓање на косата.



