Juglans regia – Орев

Двата вида од најголемо стопанско значење се обичниот орев (*J. regia*) за дрвен материјал и плодовите, и црниот орев *J. nigra* за дрвена граѓа. Обата вида се нашироко застапени и имаат разни сорти.

Дрвото е светлољубиво и треба да се штити од ветер, но затоа се мошне отпорни на суша.

Меѓу оревовите насади се садат растенија што го [врзуваат азотот](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%80%D0%B7%D1%83%D0%B2%D0%B0%D1%9A%D0%B5_%D0%BD%D0%B0_%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D1%82%22%20%5Co%20%22%D0%92%D1%80%D0%B7%D1%83%D0%B2%D0%B0%D1%9A%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D1%82) како [дафината](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BD%D0%B0&action=edit&redlink=1" \o "Дафина (страницата не постои)) (*Elaeagnus × ebbingei* или *Elaeagnus umbellata*) и разни видови [евла](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D0%BB%D0%B0%22%20%5Co%20%22%D0%95%D0%B2%D0%BB%D0%B0), со што се добива до 30% повисоко и подебело стебло.

Во 2014 година, глобалното производство на ореви (во тони) изнесувало 3,5 милиони [тони](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%BE%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D0%BE%D0%BD), предводени од Кина со 46% од вкупниот број на светот (табела). Други главни производители биле САД и [Иран](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%80%D0%B0%D0%BD%22%20%5Co%20%22).

Оревовото [дрво](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D1%80%D0%B2%D0%BE_(%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%98%D0%B0%D0%BB)&action=edit&redlink=1" \o "Дрво (материјал) (страницата не постои)) е темно, густо и многу мазно со обработка. Бојата се движи од драп во понадворешните до темнокафеава во внатрешните делови. Кога се суши во печка, дрвото добива матна кафеава, а на воздух богата виолетово-кафеава боја. Ужива голема популарност во резбарството поради бојата и цврстиот состав. Особена примена наоѓа во изработката на мебел, украсни предмети, [кундаци](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D1%83%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D0%BA&action=edit&redlink=1" \o "Кундак (страницата не постои)) за пушки и музички инструменти.

Уште од минатото, оревот се смета за идеална храна за [мозокот](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B7%D0%BE%D0%BA%22%20%5Co%20%22%D0%9C%D0%BE%D0%B7%D0%BE%D0%BA). Оревите се богат извор на [омега-3 масни киселини](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9E%D0%BC%D0%B5%D0%B3%D0%B0-3_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%B8_%D0%BA%D0%B8%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8&action=edit&redlink=1), кои се одговорни за правилно функционирање на [мозочните клетки](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9C%D0%BE%D0%B7%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8_%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B8&action=edit&redlink=1" \o "Мозочни клетки (страницата не постои)) и [невротрансмитерите](https://mk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9D%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8&action=edit&redlink=1" \o "Невротрансмитери (страницата не постои)) одговорни за промена на расположението, поради што тие се корисни при лекувањето на [депресијата](https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%B8%D1%98%D0%B0_%28%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%29%22%20%5Co%20%22)

  

